

AUFGABEN ZUR ATMUNG

(Seite 36/ 37)

1. Versuche gezielt nur mit Brustkorb- oder mit Zwerchfellatmung zu atmen!
2. Beschreibe den Unterschied zwischen Zwerchfell- und Bauchatmung!
3. Zeichne eine Skizze, anhand der man die Atmungsorgane eines Menschen erkennen kann und beschrifte die Atmungsorgane! (Nutze Abbildung 3 auf Seite 37.)
4. Beschreibe den Weg der Atemgase Sauerstoff und Kohlenstoffdioxid von der uns umgebenden Luft bis ins Blut und auch wieder zurück in Form einer durchnummerierten Liste!

Beispiel: Einatmen

1. Durch das Herabsenken des Zwerchfells oder mit der Brustraumvergrößerung durch die Rippenmuskulatur wird das Volumen in Bauch und Lunge vergrößert. Dadurch entsteht ein Unterdruck und die Luft wird durch die Atmungsorgane in den Körper gesogen.
2. Dabei strömt die Luft zunächst durch den Nasen- und Rachenraum ein.
3. ...

Ausatmen

1. ... (Beginne auch wieder mit der Bewegung von Zwerchfell oder Brustkorb.)
2. ...

(Seite 42/ 43)

5. Schau Dir genau den beschriebenen Versuch an, in dem Zigarettenrauch durch Watte geleitet wird! Benenne die gefährdeten Bereiche der „Rauchstraße“, deren Verklebung und Verdeckung durch den im Zigarettenrauch enthaltenen Teer besonders fatale Folgen hat und erkläre somit, weshalb Raucher nicht so gut durchatmen können!
6. Erkläre das Auftreten von Herzinfarkt und Raucherbein! Denke dabei daran, dass menschliche Zellen absterben, sobald sie keinen Sauerstoff mehr bekommen.