

Unfallstelle absichern

Notruf betätigen: Namen nennen
Unfallort
Art des Unfalls
Zahl der Verletzten

Erste Hilfe

Bewußtlosigkeit ist lebensbedrohend

Wer auf dem Rücken liegt, kann ersticken, wenn Blut und Erbrochenes die Atemwege verstopfen. Deshalb Verletzte in eine *stabile Seitenlage* bringen.

- ① Einen Arm unter den Körper schieben, das Bein auf der gleichen Körperseite abwinkeln.
- ② Den Bewußtlosen auf die Seite drehen, den anderen Arm abwinkeln, die Hand unter den Kopf legen. Den Kopf strecken und das Gesicht leicht zur Erde wenden.

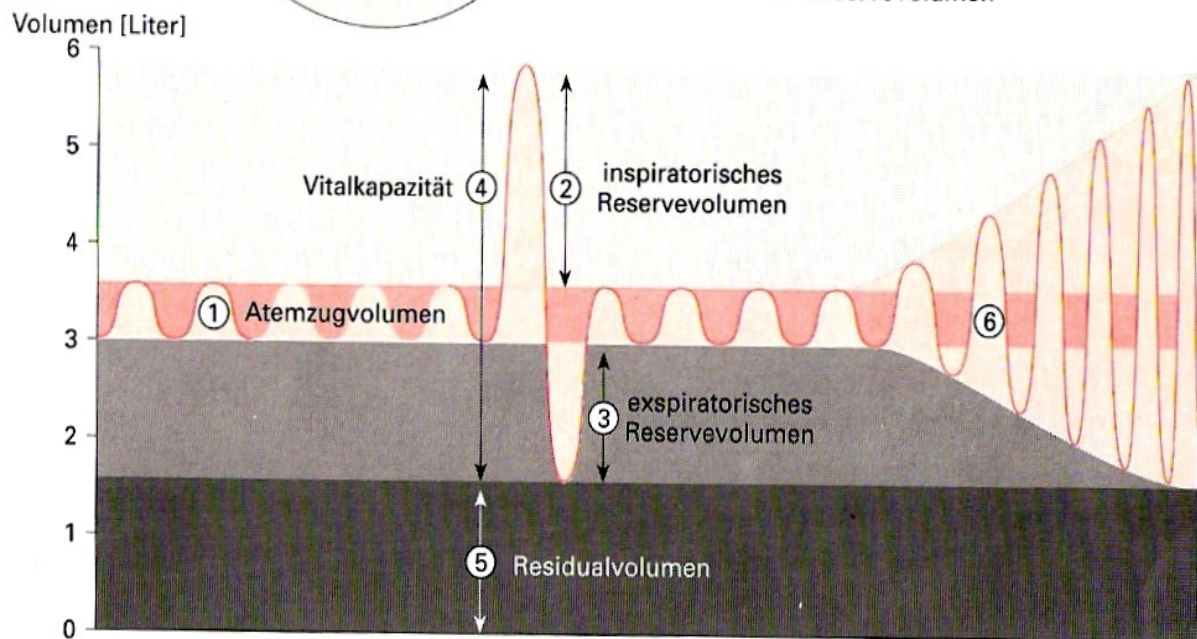
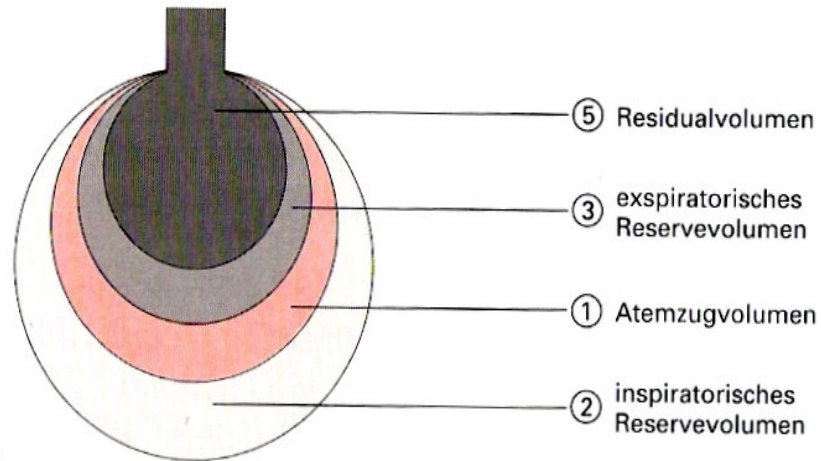
Atemstillstand ist lebensbedrohend

Atmet der Verletzte noch? Rechte Hand seitlich auf den Brustkorb! Linke Hand flach auf die Magengrube legen. Hebt und senkt sich der Brustkorb noch?

Wer nicht völlig sicher ist, daß der Verletzte noch atmet, beginnt mit der lebensrettenden *Notbeatmung*.

- ③ Den Verletzten auf den Rücken legen. Kopf soweit wie möglich in den Nacken beugen.
- ④ Mund und Rachen des Verletzten frei machen. Häufig beginnt die Atmung danach von selbst wieder.
Wenn dies nicht der Fall ist, gilt:
- ⑤ Notbeatmung! Den Mund des Verletzten mit dem Daumen schließen. Mund auf die Nase des Verletzten. Luft einpressen. Immer wieder den Mund anheben. Selbst tief Luft holen und erneut beatmen.
- ⑥ Beatmung so lange fortsetzen, bis der Arzt da ist.

Wie lautet der Notruf in Ihrer Region?



① ATEMZUGVOLUMEN =

② INSPIRATORISCHES RESERVEVOLUMEN =

③ EXPIRATORISCHES ATEMVOLUMEN =

④ VITALKAPAZITÄT =

⑤ RESIDUALVOLUMEN =