

Fett	Erstarrungsbereich in °C	Fettsäurenanteil in %		
		gesättigte	einfach ungesättigt	mehrfach ungesättigt
<b>Tierische Fette</b>				
Schmalz	22 bis 32	43	49	8
Talg	20 bis 38	54	43	3
Milchfett		60	37	3
<b>Pflanzliche Fette</b>				
Kokosfett	14 bis 25	92	6	2
Olivenöl	0 bis -9	14	76	10
Rapsöl	0 bis -15	5	65	30
Sojaöl	-8 bis -18	15	21	64
Sonnenblumenöl	-16 bis -18	12	24	64
Leinöl	-16 bis -27	10	18	72

Die Zählweise nach IUPAC beginnt am C<sub>1</sub>-Atom der Carboxy-Gruppe und damit genau entgegengesetzt vom endständigen ω-C-Atom.

### Ungesättigte Fettsäuren (Omega-Fettsäuren)

Ölsäure,  
Octadeca-9-ensäure,  
C<sub>18</sub>H<sub>34</sub>O<sub>2</sub>

Linolsäure,  
Octadeca-9,12-diensäure,  
C<sub>18</sub>H<sub>32</sub>O<sub>2</sub>

Linolensäure,  
Octadeca-9,12,15-triensäure,  
C<sub>18</sub>H<sub>30</sub>O<sub>2</sub>

